

## 五倫仙人 「加藤大 (KATO DAI)」 の紹介



### 仙人苦楽部、第一回のテーマ

#### 「五倫仙人による Five Rings メソッド体験」

～仙人からのごあいさつ～

『武士の智慧で世界を救う、Five Rings メソッド。現在、世界では、終わりのない戦い、戦争状態が続いています。米国では、日常的に銃の乱射事件が起こっています。半年で250件以上の乱射が、学校、スーパー、家庭内で起こっています。ヨーロッパではウクライナが侵攻され、米国に全財産や家族をなくした多くのウクライナ人が逃げてきています。私の息子のお古でも、喜んで受け取ってくれています。日本でも、前首相が凶弾に倒れ、次は、ロシアや中国からの侵攻が始まったり、今まで裏側で行われてきた、米国や西洋からの植民地支配が強化される可能性もあります。このような乱射、誤射 (Misfire)は どうして起こるのでしょうか。少なくとも、このような乱射は、脳内にあるニューロンの誤射(Misfire)により、認知脳が誤認知を起こし、それにより、間違っ た行動へと結びつくということは、古典的な認知行動研究からも明らかです。ただ、罰

則や、締め付けで、そのような行動を管理するという、懲罰介入は、強い反発を招きません。結果として、そのような誤射を増強させてきているのは周知の事実です。私ども SMART Therapy Center では、西洋社会で起こる様々な心や行動化、関係性の問題を支援してきました。五輪書と脳科学を統合することにより完成した Five Rings program は、今までの心理精神医学臨床を再定義させるインパクトを与え、米国でのセラピストトレーニングを再定義させています。家庭裁判所では Reunification Therapy の認定セラピストとして登録され、現在は全米退役軍人センター、空軍士官学校、並びに大手 IT 企業と共同で、FiveRings メソッドを彼らのプログラムに組み込む作業が行われています。西洋社会は、自らの西洋資本主義社会の限界に直面しています。もうすでに、追いかけるものではなくなっているのではないのでしょうか。コロナ以降、アメリカでは脱植民地化 (Decolonization) の重要性が説かれ、多くの方々が実践を始めています。このような崩壊を始めている西洋型資本主義へ、西洋化以前の日本の智慧を洗練させ、新たな可能性を提供しましょう。士の心、志を持って世界に出て、現代武士 (二つの鉾を止める士) として、西洋を東洋を、一つの世界として救って行きます。その第一歩は、自身の心を真っ直ぐに直視し、素直に痛みを受け入れ、それを癒し、体現し、恐怖を乗り越え、勇気を持って前に進む努力が必要です。Five Rings メソッドで、全ての脳を統合し、関係性があるがまに修正し、地球や宇宙と切り離された我々の自我を再統合することにより、第一歩を踏み出しましょう。Five Rings は、とてもシンプルで簡単です。どのような宗教や政治信条があろうとも参加できる、臨床実践プログラムです。この度、日本で初めて、日本の皆さまに、Five Rings Program をご提供でき、ご自身の抱える問題に当てはめていただき、何かしら、新しい気づきや習慣を持って帰っていただけることを楽しみにしています。』

## ■加藤大さまのプロフィール

名古屋城三の丸、名城病院にて出生。実家は名古屋で一番古い喫茶店「西アサヒ」。幼少の頃、明治生まれの祖母より、武家の良い点、悪かった点について聞いて成長する。7歳似て曹洞宗大本山永平寺で初参禅。幼少期は柔道と野球に明けくれる。キリスト教系の名古屋中学校、名古屋高校、名古屋学院大学を卒業後東京都内にて就職、起業。27歳のとき、長女の誕生と母親の死を同時に経験し、心の葛藤を経験。米国の大学院に心理学、環境学の勉強のために留学。大学院卒業後は、米国副大統領アルゴアの世界最大の地球温暖化を警鐘するコンサート Live Earth に参画。Live Earth 日本の代表者となり、電通、NHK と共同で成功させ、20億人の視聴者を獲得。その後の世界での地球温暖化への取り組みの基礎を作る。

コロラド大学ボルダー、「紛争、協同、クリエイティブガバナンス研究センター」の研究員として、紛争、葛藤解決として、人間の心、意識に着目。

ハーバード大学法学部ネゴシエーションプログラム夏季研究員、2008年、世界最大の紛争解決専門家の協会、全米紛争解決協会(ACR)理事選挙にて勝利。

協会内にスピリチュアリティ部会を設立。現在のマインドフルネス、内観的介入方法を、全世界の弁護士、教授、専門家への啓蒙活動を行う。

2011年、米国臨床家族心理療法士の資格を取得。SMART Theray

Center をコロラド州ボルダーにて開業。臨床家として、西洋の医学と東洋の智慧を融合し、米国人からは武士道セラピーとも呼ばれる Five Rings メソッドを開発。

個人や家庭の問題、退役、現役軍人のトラウマ治療などを行っている。

Dai Kato, MA, MFT, ADS,

現在

米国 Smart Therapy Center, スマートセラピーセンター 所長

米国 Five Rings Health LLC ファイブリングスヘルス LLC 代表

米国ナロパ大学大学院カウンセリング心理学部、瞑想心理療法と仏教心理学プログラム  
非常勤講師

コロラド州登録心理療法士 登録番号 NC.0105659

全米家族療法士協会認定家族療法士

米国コロラド州第21裁判区登録メディエーター

ハーバード大学法学部法科大学院交渉プログラム修了、認定上級メディエーター